

# Journée de Re-connexion "Nature & Chamanisme"

Au programme :

- temps méditatif en forêt, ancrage, méditation, marche en conscience
- repas partagé
- voyage Chamanique et bain sonore

**Dimanche 16 Mars, de 10h à 16h**

Lieu : Champlitte (adresse exacte communiquée lors de la réservation)

*Uniquement sur réservation*

**Au : 06 19 08 51 53 ou  
07 82 60 19 47**

**Tarif : 40€/personne**

*À prévoir : tapis de sol + plaid +1 bouteille d'eau + repas à partager+ vêtements adaptés selon la météo*

Marine  
À Fleur d'Âme



marine.afleurdame@gmail.com  
06 19 08 51 53



Denis Tisserand



*éveilleur de mieux-être*

**Soins par les sons**

Physique-émotionnel-spirituel