

# Agenda de Office de tourisme des 4 Rivières pour Février 2026

## Portes ouvertes

### Le 24/01/2026 à Dampierre-sur-Salon

Portes ouvertes du centre de remise en forme Inspire à Dampierre-sur-Salon de 9 h à 17 h. Découvrez le centre au travers d'un coaching personnalisé & bien-être sur mesure : échange autour de vos objectifs, découverte des cours et bilans personnalisés. Infos : 06 11 07 08 38.

**Type d'événement :** Randonnée, sport

## Atelier d'échanges et de discussion en anglais

### Le 03/02/2026 à Dampierre-sur-Salon

Atelier d'échanges et de discussion en anglais entre 18 h et 19 h 30 à la résidence du Salon, salle de convivialité à Dampierre-sur-Salon. "Metal" (Moment of English Talking for All of us who Like it) s'adresse à toute personne intéressée pour parler anglais quel que soit son niveau. Gratuit. Proposé par l'association Croq'Loisirs, la Commune et la CAF. Gratuit. Infos : 06 71 82 51 51.

**Type d'événement :** Loisirs